



NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 55 – 30 januari 2025

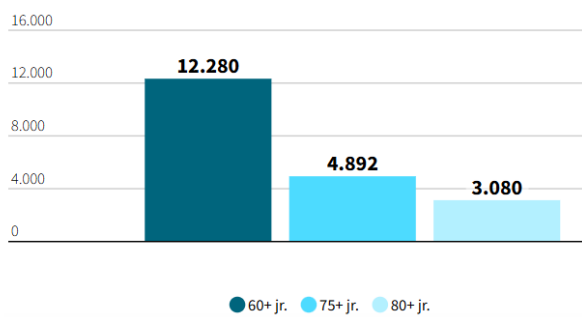


WE ZIJN VANDAAG IN DILBEEK MET MEER DAN 45.000

Volgens het rijksregister evolueerde de Dilbeekse bevolking van 43.445 in 2020 naar 44.959 in 2024. We mogen gerust stellen dat we momenteel de 45.000 overschreden hebben want de jaarlijkse natuurlijke aangroei (verhouding emigratie/immigratie en geboorten/overlijdens) vertoont een jaarlijks positief saldo van 400.

2020	43.445
2021	43.739
2022	44.104
2023	44.716
2024	44.959

Senioren en ouderen naar leeftijdsgroepen
Dilbeek, aantal

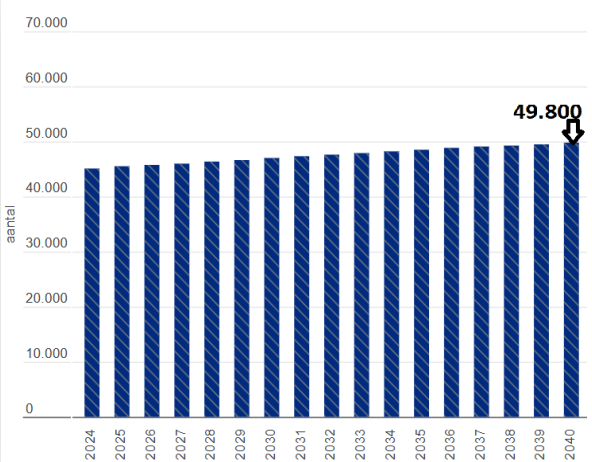


Opvallend is de stijging van het aandeel ouderen in onze gemeente. In 2024 waren er 12.280 60-plussers in Dilbeek of maar liefst 27,3 %

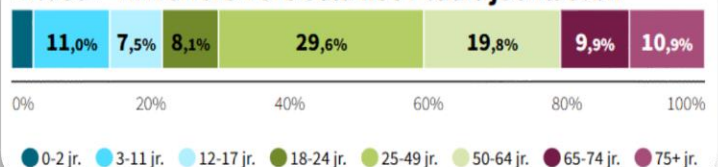
Totale immigratie aantal	Totale emigratie aantal
2.957 Dilbeek	2.739 Dilbeek

van de totale bevolking. De 65-plussers zijn met 9.350 en vertegenwoordigen 20,8 % van heel Dilbeek, de 75-plussers zijn met 4.892 of 10,9 % van alle Dilbekenaren. **Dat zijn toch wel cijfers om rekening mee te houden.**

Prognose inwoners - Dilbeek



Dilbeek Inwoners verdeeld naar leeftijdsklassen



Ook nog een vooruitblik: volgens het rijksregister blijft het bevolkingsaantal in onze gemeente ook de volgende jaren stijgen met een jaarlijkse aangroei van ca. 320 inwoners. In 2040 zullen we dan met 49.800 zijn. (bm)

ZORGBUDGET VOOR ZWAAR ZORGBEHOEVENDEN

Het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden is een financiële ondersteuning vanwege de Vlaamse overheid om de kosten van langdurige zorg en ondersteuning te dekken. Het is bedoeld voor mensen die thuis verzorgd worden of in een woonzorgcentrum verblijven. Het bedraagt op dit ogenblik 140 euro per maand.

Volwassenen kunnen dit zorgbudget aanvragen als ze aangesloten zijn bij een zorgkas. Jongeren minder dan 18 jaar kunnen het zorgbudget aanvragen als minstens 1 ouder of wettelijk vertegenwoordiger aangesloten is bij een zorgkas. Om te weten te komen of en bij welke van de 6 bestaande zorgkassen je bent aangesloten, neem je best contact op met je ziekenfonds. Iedereen in Vlaanderen is ten andere verplicht om zich bij een zorgkas aan te sluiten en moet jaarlijks hiervoor een premie betalen. Het is die zorgkas die de aanvragen voor een zorgbudget beheert.

ZORGPROFIEL

Om in aanmerking te komen voor dit zorgbudget moet worden aangetoond dat de betrokkene lijdt aan een langdurig en ernstig verminderd zelfzorgvermogen. Dat profiel wordt verleend op basis van de BelRAI-screening die wordt uitgevoerd door de dienst voor gezinszorg, of door de score op de Katz-schaal in de thuisverpleging. Indien je niet over resultaten van dergelijke testen beschikt, dan kun je jouw graad van zorgbehoefendheid laten vaststellen door een gemachtigd "indicatiesteller". Een aanvraag hiervoor doe je bij de zorgkas.



HOE VRAAG JE HET BUDGET AAN?

Om in aanmerking te komen neem je best contact op met de zorgkas waarbij je bent aangesloten. Die is verbonden aan je ziekenfonds (CM, LM, Partena, Solidaris, Helan, ...). De zorgkas zal je vragen om documenten te bezorgen die je zorgbehoefte aantonen. De zorgkas beoordeelt je aanvraag en laat weten of je recht hebt op het zorgbudget. Als de aanvraag wordt goedgekeurd, ontvang je maandelijks een bedrag van 140 euro. Dit bedrag kan veranderen afhankelijk van overheidsbeslissingen. Je ontvangt dit bedrag maandelijks op je rekening en je kunt het vrij gebruiken voor je zorgkosten.

ATTEST NODIG?

Als je verblijft in een erkend woonzorgcentrum of in een psychiatrisch verzorgingstehuis, dan geldt dat als bewijs voor zorgbehoefte. Als je thuis woont dan heb je een attest nodig. Verblijf je in een serviceflat, een centrum voor kortverblijf of ga je naar een dagverzorgingscentrum? Dat wordt beschouwd als thuis wonen en ook dan moet je een attest kunnen voorleggen. (bm)

MEIREIZEN GAAN DIT JAAR NAAR BREDA

Op dinsdag 20 of donderdag 22 mei 2025 kunnen de Dilbeekse senioren opnieuw mee op één van de meireizen. Dit jaar trekken we naar de tuinen van Bouvigne en het historische centrum van Breda.

Inschrijven kan vanaf 4 maart 2025 online via www.dilbeek.be/meireizen, fysiek op weekdays tussen 10u en 12u30 in Breugheldal Itterbeek (flatpunt) of telefonisch op 02 451 43 70.

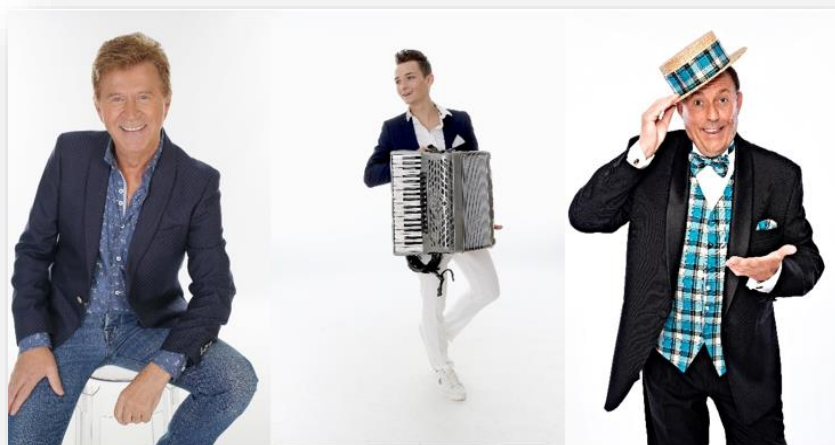
Het landgoed van Bouvigne ligt ten zuiden van Breda en dateert uit de 15^e eeuw. Het bestaat uit een sprookjesachtig kasteel omgeven door 3 prachtige tuinen en een boomgaard.



Na een ontbijt leiden gidsen de hele groep doorheen de tuinen. Na de lunch is het historische centrum van Breda aan de beurt. Je hebt dan de keuze tussen winkelen, een terrasje doen of een wandeling met gids. *Opgelet: voor deze reis is een goede mobiliteit nodig.*

De prijs (inbegrepen: bus, ontbijt, middagmaal, uitstappen) is 54 euro voor Dilbekenaren, voor niet-Dilbekenaren 60 euro, met participatiepas 15 euro. In elke deelgemeente wordt voorzien in een opstapplaats. (bm)

VOORJAARSFEEST WORDT EEN VOLTREFFER MET JO VALLY, JULIAN THOMAS EN EDDY HERMAN



Op donderdag 13 maart 2025 om 14.00 uur organiseert Seniorenet Dilbeek, in samenwerking met CC Westrand, het jaarlijkse voorjaarsfeest in de feestzaal van Westrand. Met dit feest vieren we de lente die exact een week later zijn intrede doet. Het is ook de gelegenheid bij uitstek waarop seniorenverenigingen, woonzorgcentra en individuele senioren elkaar ontmoeten. Dat is overigens de reden waarom het vroeger ging om het verbroederingsfeest.

Hoe dan ook wordt het een heerlijke namiddag vol bekende hits en muzikale smaakmakers van Jo Vally en Julian Thomas. Samen zijn ze goed voor een repertoire van meer dan honderd meezingers: Jo Vally met zijn gekende stem en goed uitgekozen nummers, accordeonist Julian Thomas met heel wat bekende klassiekers. In het verleden stond hij al mee op het podium met Luc Steeno. De stijlvolle presentatie, samen met een gezonde dosis humor, wordt verzorgd door Eddy Herman.

Tickets kosten 22 euro en kunnen [HIER](#) worden besteld. (bm)

JE KUNT NOG INSCHRIJVEN VOOR DE WORKSHOP DIGITALE FOTOGRAFIE

De computer- en tabletcursussen starten vanaf volgende week dinsdag 4 februari. Je vindt het hele programma op de pagina "Vorming" van www.seniorennetdilbeek.com.

Voor de workshop Digitale Fotografie kun je nog inschrijven want die start pas op vrijdag 21 februari. Inschrijven doe je door storting van het lesgeld (75 euro) op rekening BE30 0689 5309 1311 van Seniorennet Dilbeek vzw met opgave van je naam en je telefoon, en met vermelding "Workshop". Na de storting kun je contact opnemen met Kisp Ternat, tel. 02 582 86 29, op maandag, dinsdag en donderdag van 18.00 tot 21.00 uur of op woensdag

van 14.00 tot 17.00 uur.

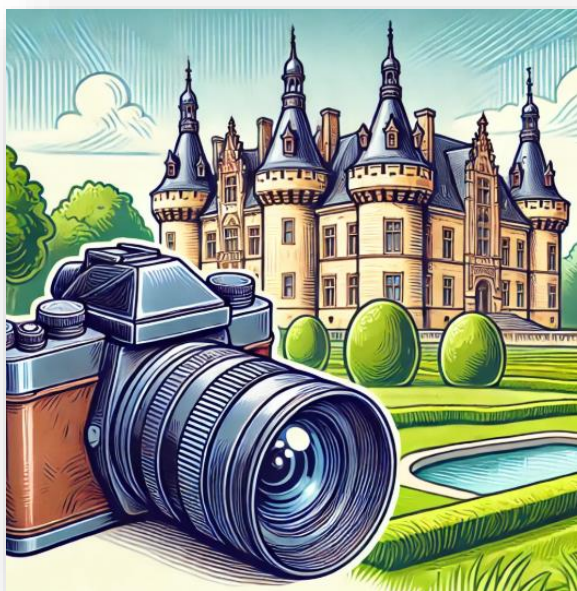
De workshop wordt gegeven in lokaal 004 van CC Westrand gedurende 5 namiddagen vanaf vrijdag 21 februari van 13.00 tot 15.30 uur. Verder op vrijdagen 28/02, 14/03, 21/03 en 28/03.

Digitale Fotografie

Je maakt foto's met je gsm of digitaal fototoestel. En dan? Hoe kun je die foto's overbrengen naar je computer? Hoe kun je foto's verfraaien? Hoe kun je foto's beheren op de harde schijf of SSD van je pc/laptop? We gebruiken geen professionele software maar we ontdekken de mogelijkheden die in Windows 10 of 11 worden geboden. Vervolgens maken we kennis met het gratis programma PhotoFiltre, een perfecte opstap naar professionele fotobewerking.

De workshop is geschikt voor wie een basiskennis heeft van Windows 10 of 11.

De foto werd gegenereerd door Chatgpt. (bm)



DIGI-TAAL: WEETJES

OOK APPLE-COMPUTERS ZIJN KWETSBAAR

Het verhaal doet al lang de ronde dat Apple-computers geen bescherming tegen virussen nodig hebben. Dat verhaal is een fabeltje. MacOS (het bedrijfssysteem van Apple) heeft een marktaandeel van 15%. Windows heeft een marktaandeel van 75%. Computervandalen zijn erop uit om zoveel mogelijk schade aan te richten bij hun slachtoffers en dan is de keuze snel gemaakt. Virusaanvallen kunnen echter ook op die 15% van macOS gericht worden. Besluit: ook op Apple-computers installeer je best een degelijk antiviruspakket.

Ter info: het besturingssysteem Linux heeft einde vorig jaar voor het eerst een marktaandeel van 4% behaald. Ook voor Linux geldt dezelfde raad als voor Apple.

LET OP VOOR BETALINGEN VIA GELDTRANSFER

Een betaling via geldtransfer (bijvoorbeeld met Western Union) houdt altijd risico's in. Oplichters en fraudeurs gebruiken graag deze methode omdat ze niet beveiligd is. Als bestelde producten niet worden geleverd dan heb je geen recht op terugbetaling.

WINDOWS 10 STAAT NOG AAN DE TOP

Einde oktober 2025 houdt Microsoft op met de verzorging van de eigen klanten die nog Windows 10 gebruiken. Nochtans vertegenwoordigen die klanten momenteel nog 65% van het hele Windows-cliënteel. Ongeveer 32% is overgestapt naar Windows 11. De overige 3% gebruikt nog steeds oudere Windows-versies, blijkbaar zonder problemen. Na oktober 2025 lopen dus miljoenen gebruikers grote beveiligingsrisico's. Misschien hopen die toch nog op een extra inspanning van Microsoft?

GEGEVENS BEWAAR JE BEST NIET IN DE CLOUD

Volgens Connect van Testaankoop is de cloud niet de beste oplossing om al je bestanden en foto's op te slaan. De gratis clouddiensten bieden meestal slechts beperkte opslagruimte en betalende diensten kunnen je een flinke duit kosten. Het advies van Connect: bewaar de bestanden die je wilt delen met anderen in de cloud en van de rest maak je best een back-up op een externe harde schijf.

INCOGNITO-MODUS IS NIET ECHT INCOGNITO

Alle browsers bieden een soort privémodus waarmee je zogezegd anoniem kunt surfen. Echt anoniem is die modus niet want je provider kan nog perfect volgen wat je doet. En als je die modus op het werk gebruikt, kan in principe ook je werkgever volgen wat je incognito aan het doen bent. (bm)



KORT EN BONDIG

- Op www.seniorenetdilbeek.be vind je alle nieuwsbrieven terug van nummer 1 tot en met nummer 55. Klik [HIER](#) om de jaarindex 2024-2025 in te kijken.
- De **digidokter** houdt zijn gratis spreekuur in bibliotheek De Wolfspuit in Dilbeek op zaterdagen 22 februari en 22 maart 2025 van 10.00 tot 12.00 uur. Je bent zonder voorafgaande afspraak welkom met alle digivragen helemaal gratis. De digidokter is telkens twee uur lang doorlopend beschikbaar. Breng gerust je eigen toestel mee. Smartphone, tablet of laptop: de digidokter weet er alles over.
- Op maandagen 10 februari en 10 maart 2025 zijn er sessies van **Smart Café** in de Dilbeekse bibliotheek. Je bent er welkom met je tablet of smartphone van 10 tot 13 uur. Tijdens de februarisessie krijg je tips over Whatsapp; tijdens de sessie van maart gaat het over Google Foto's. De kostprijs is 5 euro en je kunt [HIER](#) inschrijven

- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op seniorennetdilbeek@telenet.be. Op datzelfde mailadres kun je aangeven dat je lid wilt worden van Seniorennet Dilbeek vzw door jouw naam, adres, telefoonnummer en mailadres mee te delen.
 - In de inkomhal van Breugheldal kun je op 14 februari vanaf 15.00 uur terecht voor een heuse **Valentijns-Thé Dansant**. Swing er de pannen van het dak op muziek die gebracht wordt door dj John Mouse. De inkom is gratis en vooraf inschrijven is niet nodig.
 - Op dinsdag 25 februari om 14.00 uur is er in de vergaderzaal van Breugheldal een **infosessie over erfrecht**. Harold Bauwens van Geassocieerde notarissen Bauwens & Devolder komt over dit thema alles uit de doeken doen en je hebt natuurlijk de kans om vragen te stellen. Deelnemen is gratis maar je moet wel inschrijven vóór vrijdag 21 februari via ldc.inkompanie@dilbeek.be of 02 451 43 70.
-